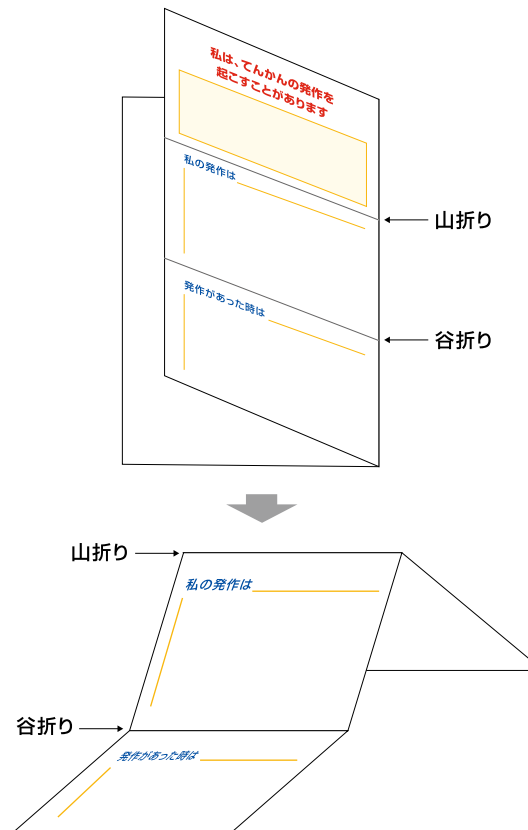


## ●カードの作り方

- ①右のミシン目で切り取ってください。
- ②図のように折ってください。

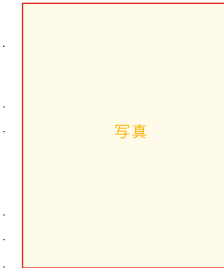


## 私は、てんかんの発作を 起こすことがあります

発作をおこしたときは、  
このカードに、重要なことが書かれていますので、  
よく読んで、対応してください

### 私の名前と連絡先は

氏名:  
フリガナ  
.....  
連絡先 自宅  
住 所:.....  
氏 名:.....  
電話番号:.....  
その他の連絡先  
住 所:.....  
氏 名:.....  
電話番号:.....



### 私の発作は

- 突然倒れて、意識を失い、手足をけいれんさせる
- 短い時間、意識を失うが、数秒から30秒くらいで元に戻る
- 突然意識を失って、口をべちゃべちゃさせたり、動き回るが、数分以内に元に戻る
- 手足を短い時間ピクピクさせる
- その他

( )

### 私のかかりつけの医師は

病 院 名:.....  
住 所:.....  
主治医名:.....  
電話番号:.....

### 私ののんでいる薬は

.....  
.....  
.....  
.....

### 発作があった時は

- 発作中は、ムリに押さえつけずに、危険な物や場所を避け、安全なところで、そばに寄りそって、発作がおさまるのを見守ってください。あわてて救急車を呼ばなくても大丈夫です。
- 発作をよく見て、意識が戻るのを見守ってください。
- 意識のないまま歩き回ったり、危険な場所に行かないように寄りそって、発作のおさまるまで、そばについてください。
- その他

( )

→何回も発作をくり返したり、10分以上も発作が続く場合は、救急車を呼んでください。

### 特別にお伝えしたいこと

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....